

**Vous avez besoin de prendre du recul et de faire un point professionnellement ?  
Besoin d'une bulle, une parenthèse pour mieux avancer ?**

Forfait  
Coaching



5 séances de 1H30

**Forfait global à 300 Euros pour particuliers**

1

### MIEUX VOUS CONNAITRE

Présentations- Histoire - Constat.  
Scénarios actuels. Blason. Qualités  
axes améliorations.

Prestation  
à distance ou  
à mon cabinet  
sur Toulouse

2

### VALEURS

Travail autour des  
valeurs.

3

### IKIGAI

Ce que j'aime, ce que je sais faire,  
ce qui a du sens pour moi, ce pour  
quoi je peux être rémunéré

4

### REFLEXION COMMUNE

Réflexions, avantages -  
inconvenients, pistes à creuser

5

### BILAN - BOOST ET PLAN ACTION

Bilan, boost, plan action, carte  
coaching